

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОШ

«Образовательный комплекс «Ресурс»

_____ Н.М. Решетникова

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС"РЕСУРС"
DN: c=RU, st=Ярославская область, street=ул. Моховая дом 18, l=Рыбинск,
title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС"РЕСУРС",
1.2.643.100.1=120D31303237363031313130373536,
1.2.643.100.3=120B3034373535333533323730,
1.2.643.100.4=120A37363130303238313639,
1.2.643.3.131.1.1=120C373631303131313839303336,
email=sch32.rybinsk@yarregion.ru, givenName=Нина Михайловна, sn=Решетникова,
cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС"РЕСУРС"

Учебный план

муниципального образовательного учреждения

средней общеобразовательной школы

«Образовательный комплекс «Ресурс»

на 2026-2027 учебный год

(для уровня начального общего образования)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Общие положения

Учебный план муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс «Ресурс» на 2026/2027 учебный год разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286;
- Федеральной основной общеобразовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372;
- Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарно-эпидемических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20);
- Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21);
- Основной образовательной программы начального общего образования МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Ресурс»;
- Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся по основным образовательным программам.

1.2. Учебный план

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Ресурс». Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 и приказом от 08.10.2025 № 729.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель. Образовательный процесс ведется в 1 смену для 1, 3, 4 классов и 2 смену для 2 классов ЦО № 32 имени академика А.А. Ухтомского в режиме 5-дневной рабочей недели. Продолжительность учебного периода на уровне начального общего образования в ЦО № 32 имени академика А.А. Ухтомского - учебные четверти. Продолжительность учебного периода на уровне начального общего образования в ЦО № 11 имени С.К. Костина - учебные триместры.

В соответствии с таблицей 6.6. СанПин 1.2.3685-21, максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет: в 1 классе - 21 час, во 2-4 классах – 23 часа.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 обеспечивается организация адаптационного периода. В сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут; в ноябре – декабре – 4 урока в день по 35 минут; с января по май – 5 уроков в день (за счет урока физической культуры) по 40 минут. В первых классах образовательная деятельность организуется с использованием только уровневой системы оценивания. Во 2-4-х классах используется пятибалльная отметочная система.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой учебной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один день 5 уроков за счет урока физической культуры.
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один день 6 уроков за счет урока физической культуры.

Продолжительность урока во 2-4 классах – 40 минут. Динамическая пауза для обучающихся 1-х классов длительностью 40 минут проводится после третьего урока в виде прогулки на свежем воздухе при хороших погодных условиях, а при отсутствии таковых – в виде подвижных игр в помещении.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

В соответствии с таб. 6.6. СанПин 1.2.3685-21 суммарный объем домашнего задания по всем предметам для 2-3 классов не должен превышать 1,5 часа; для 4 класса – 2 часа.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Ресурс» языком образования является русский язык, и в соответствии с п. 33.1 обновленного ФГОС НОО для учащихся изучение родного языка (русского) и литературного чтения на родном языке (русском) осуществляется только по заявлению родителей (законных представителей). При этом изучение данных учебных предметов осуществляется за счет часов внеурочной деятельности

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и реализации требований ФГОС НОО, третий час физической культуры в 1-3 классах является обязательным и включен в объем максимальной допустимой нагрузки.

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебной предметнообязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль «Основы религиозных культур народов России».

При проведении занятий по учебному предмету «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Освоение обучающимися образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией в форме и порядке, определенных Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся по основным образовательным программам.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1-4 классов на 2026 – 2027 учебный год
Центр образования № 32 имени академика А.А. Ухтомского

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего	ПА
	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс		
Обязательная часть						
Русский язык	5	5	5	5	20	ИЗ
Литературное чтение	4	4	4	4	16	ИЗ
Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6	ИЗ
Математика	4	4	4	4	16	ИЗ
Окружающий мир	2	2	2	2	8	ИЗ
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1	ИЗ
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	ИЗ
Музыка	1	1	1	1	4	ИЗ
Труд (технология)	1	1	1	1	4	ИЗ
Физическая культура	3	3	3	2	9	ИЗ
Итого	21	23	23	23	90	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0	0	0	0	
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23	90	
Количество учебных недель	33	34	34	34	135	
Всего учебных часов на учебный период	653 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)	
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	23	23	23	90	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1-4 классов на 2026 – 2027 учебный год
Центр образования № 11 имени С.К. Костина

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего	ПА
	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс		
Обязательная часть						
Русский язык	5	5	5	5	20	ИЗ
Литературное чтение	4	4	4	4	16	ИЗ
Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6	ИЗ
Математика	4	4	4	4	16	ИЗ
Окружающий мир	2	2	2	2	8	ИЗ
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1	ИЗ
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	ИЗ
Музыка	1	1	1	1	4	ИЗ
Труд (технология)	1	1	1	1	4	ИЗ
Физическая культура	3	3	3	2	9	ИЗ
Итого	21	23	23	23	90	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0	0	0	0	
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23	90	
Количество учебных недель	33	34	34	34	135	
Всего учебных часов на учебный период	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	23	23	23	90	