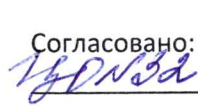



Согласовано:

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

27 апреля 2026 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт.горох. с бобовыми	1/250
Бефстроганов из филе кури	1/80
Каша гречневая рассыпчатая	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством




Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:


Н. М. Перегоменкова

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

28 апреля 2026 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Какао с молоком	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе куры	1/250
Плов со свиной	1/180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/55
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано: 
И.И. Деметриева

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

29 апреля 2026 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе курицы	1/260
Жаркое с филе курицы	1/180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:


И. И. Сергеев

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

30 апреля 2026 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт. с рыбными консервами	1/250
Котлета рыбная с соусом	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав. производством _____



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20