

Согласовано:

18.03.26
Реш
А. М. Роговникова

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

16 марта 2026 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	50/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано: 
Н. М. Дмитриева

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

17 марта 2026 г.


вторник

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Какао с молоком	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе куры	250/5
Плов со свиной	30/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав. производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:


Н. М. Демьянова

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

18 марта 2026 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе куры	255/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Напиток из св.яблок	1/215
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:


МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

19 марта 2026 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Булочка Домашняя	1/50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт. с рыбными консервами	250/20
Котлета рыбная с соусом	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством 

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:
Ирина Владимировна
Н.И. Перепелкина

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

20 марта 2026 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Гуляш из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Домашняя	1/100
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20