

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа «Образовательный комплекс «Ресурс»

УТВЕРЖДЕНО

приказом № _____ от _____ 2026 г.
МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Ресурс»

Директор _____ / Н.М. Решетникова /



План
работы школьного спортивного клуба
«Образовательного комплекса «Ресурс»
«Чайка» (ЦО №11) и «Комета» (ЦО №32)
на 2026-2027 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом, вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
- Формирование устойчивой привычки к здоровому образу жизни.
- Выявление одарённых детей и талантливых спортсменов.
- Подготовка учащихся к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО).
- Комплектование и подготовка команд для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает следующие направления деятельности:

- Организационно-методическая деятельность
- Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность
- Информационно-пропагандистская деятельность
- Хозяйственная деятельность

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Участники
Информационно-организационная работа			
1.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2026-2027 учебный год	Август — сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководители ШСК, учителя физической культуры
2.	Составление расписания работы спортивных объединений	Сентябрь	руководители ШСК, учителя физической культуры
Методическая работа			
1.	Консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ	В течение года	Педагогические работники, участники образовательных отношений школы
2.	Заседание школьного спортивного клуба «Чайка» и «Комета». Планирование работы ШСК, анализ работы	1 раз в четверть	руководители ШСК, учителя физической культуры
3.	Оформление стенда спортивной работы образовательной организации	октябрь	руководители ШСК, учителя физической культуры
4.	Сбор материалов и подготовка инструкторов для проведение физкультминуток	октябрь	Участники ШСК
5.	Беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	январь	Участники ШСК

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
1.	«Великий хлебный путь»	август	учителя физической культуры, участники клуба
2.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований). Обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях. Проведение соревнований. Анализ, подведение итогов	В течение года (по плану)	руководители ШСК, учителя физической культуры, участники клуба
3.	День здоровья	В течение года (по плану)	1-11-е классы, руководители ШСК, учителя физической культуры
4.	Внутришкольные соревнования по мини-футболу между учащимися Центров образования комплекса «Ресурс»	В течение года (по плану) 1-11-е классы, руководители ШСК, учителя физической культуры	1-11-е классы, руководители ШСК, учителя физической культуры
5.	Организация и проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	октябрь	руководители ШСК, учителя физической культуры
6.	Подготовка и участие в городских спортивных мероприятиях и дистанционных конкурсах (по	ноябрь	руководители ШСК, учителя физической культуры

	отдельному плану)		
7.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» среди семей учащихся Центров образования	ноябрь	руководители ШСК, учителя физической культуры
8.	Подготовка к Муниципальному этапу Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	октябрь-ноябрь	руководители ШСК, учителя физической культуры
9.	Мастер-класс по шахматам «Знакомство с шахматным королевством» с привлечением социальных партнеров	ноябрь	руководители ШСК
10.	Участие в Муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	декабрь	руководители ШСК, учителя физической культуры
11.	Турнир «Веселая пешка» (ЦО №32)	декабрь 3 классы	руководитель ШСК, учителя физической культуры
12.	«Весёлые старты»	1-4 классы	руководители ШСК, учителя физической культуры
13.	Первенство по пионерболу между учащимися Центров образования комплекса «Ресурс»	декабрь 5 классы	руководители ШСК, учителя физической культуры
14.	Соревнования допризывной молодежи (ЦО №32)	10 классы	руководитель ШСК, учителя физической культуры
15.	Новогодние эстафеты (ЦО №11)	декабрь 1-3 классы	руководитель ШСК, учителя физической культуры
16.	Подготовка и проведение подвижных игр для учащихся 1-4 классов на переменах	январь	руководители ШСК, учителя физической культуры

17.	Турнир «Веселая пешка» (ЦО №32)	декабрь 2 классы	руководитель ШСК, учителя физической культуры
18.	Подготовка и проведение спортивных мероприятий, посвященных Дню Защитника Отечества	февраль	руководители ШСК, учителя физической культуры
19.	Военно-спортивная игра «А ну-ка, парни!» (ЦО №32)	февраль 6,8,9,10,11 классы	руководители ШСК, учителя физической культуры
20.	Смотр строя и песни	5,7 классы (ЦО №32) 1-8 классы (ЦО №11)	руководители ШСК, учителя физической культуры
21.	Мониторинг ГТО (зальные виды)	февраль	руководители ШСК, учителя физической культуры
22.	Подготовка и организация спортивно-массового мероприятия «Масленица» (ЦО №32)	март	руководитель ШСК, учителя физической культуры
23.	Подготовка и организация спортивно-массового мероприятия «Весенние забавы» (ЦО №11)	март	руководитель ШСК, учителя физической культуры
24.	Проведение муниципального мероприятия на городском ледовом катке «Ледовая феерия»	март	руководители ШСК, учителя физической культуры
25.	Турнир «Веселая пешка» (ЦО №32)	март 1, 4 классы	руководитель ШСК, учителя физической культуры
26.	Конкурс «А ну-ка, девушки» (ЦО №32)	март	руководитель ШСК, учителя физической культуры
27.	Подготовка и проведение Муниципальных соревнований по силовому	март	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК,

	экстриму «От медали спортивной, к медали боевой» имени С.К. Костина (ЦО №11)		учителя физической культуры
28.	Общешкольная зарядка, посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, учителя физической культуры
29.	Спортивные соревнования, посвященные Всемирному Дню Здоровья (ЦО №32)	апрель команда педагогов команда учащихся	руководители ШСК, учителя физической культуры
30.	Информационно-просветительская кампания «Здоровье-путь к успеху»: — спортивная викторина; — конкурс рисунков, плакатов, буклетов, соц. роликов, презентаций	Апрель – июнь 1-11-е классы	руководители ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, педагог-организатор
31.	Открытые соревнования по фрироупу «Ура, каникулы!» (ЦО №11)	май	руководители ШСК, учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
32.	Классные часы по вопросам ЗОЖ	1 раз в месяц	1-11-е классы Классные руководители

Исследовательская работа

1.	Разработка проектов, исследовательских материалов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах физкультурно-спортивной направленности	В течение года (по плану)	Участники клуба
----	--	---------------------------	-----------------

Партнерство

1.	Участие в методических объединениях педагогов на уровне муниципалитета и региона. Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение года (по плану)	Руководитель клуба Работники школы
2.	Приглашение ведущих спортсменов / тренеров СШОР города Рыбинска для популяризации занятий физической культурой	В течение года (по плану)	Руководитель клуба Работники школы